

«Веселые старты»

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

Спортивные развлечения в детском саду помогают ребятам поднимать настроение и жизненный тонус. Все развлечения для дошкольников направлены на то, чтобы не только обучать их, но также и давать определённую уверенность в себе и возможность проявить различные таланты.

В младшей группе "Смешарики" прошло спортивное развлечение.

Под звуки музыки дети с удовольствием проходили препятствия и играли в подвижные игры,

такие как «По ровненькой дорожке», «Мой весёлый звонкий мяч», «Самолеты». Была проведена разминка с использованием различных видов ходьбы и бега. Ребята выполняли различные спортивные задания на скорость, ловкость, гибкость, выносливость. Сюрпризным моментом на празднике стало награждение малышей медалями!

Спортивный праздник в детском саду прошёл очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. Дети получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог малышам развить такие качества, как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности. Спортивный дух зарядил всех участников бодростью, оптимизмом, счастьем, весельем!